



Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Σας προσκαλούμε την Πέμπτη 02.02.2017 στις 19:00, στην διάλεξη με τίτλο:

"Ίσιωσε την Πλάτη και Περπάτα"

Ομιλήτρια: Δρ. Μαγδαληνή Στεφάνου-Σκουρίδου
(Χειροπράκτη-Διαιτολόγο)

Στην διάλεξη η οποία θα πραγματοποιηθεί στην αίθουσα εκδηλώσεων του Σχολείου, θα συμπεριληφθούν θέματα όπως εργονομία, σκολίωση, περπάτημα, σωστή διατροφή ενώ θα γίνει παρουσίαση ειδικών ασκήσεων της σπονδυλικής στήλης, ασκήσεις στον υπολογιστή κ.λ.π

Όσοι θα συμμετέχετε, προτρέπεται όπως φορέσετε αθλητικά ρούχα και παπούτσια.

Η συμμετοχή στη διάλεξη είναι δωρεάν.

Για καλύτερη οργάνωση της διάλεξης παρακαλείστε όπως δηλώσετε συμμετοχή στη Γραμματεία του Σχολείου ή του Συνδέσμου μας, μέχρι την Παρασκευή, 27/01/2017.

Μαρία Περβολαράκη
Συντονίστρια Επιτροπής Επιμόρφωσης
& Πολιτισμού του ΣΓ&Κ



ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

στην διάλεξη με τίτλο: «Ίσιωσε την Πλάτη και Περπάτα»
Πέμπτη 02.02.2017 στις 19:00



Όνοματεπώνυμο γονέα/κηδεμόνα:.....

Τάξη μαθητή/μαθήτριας:.....

Ημερομηνία:..... Υπογραφή:.....

Για καλύτερη οργάνωση της διάλεξης παρακαλείστε όπως δηλώσετε συμμετοχή στη Γραμματεία του Σχολείου ή του Συνδέσμου μας, μέχρι την Παρασκευή, 27/01/2017.